

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №

*Сакрепа*

УТВЕРЖДАЮ:  
И.П. Коломоицев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	завтрак	гор. блюдо	189	200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
		гор. напиток	376			200	4	0,0	10,1		
		хлеб	15			30	5	0,9	15,4		
		хлеб	385			10	9	2,9	0,0		
завтрак 2	завтрак 2	гор. блюдо	121	200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/12	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5
		гор. напиток	376			200	4	0,0	10,1		
		хлеб	15			30	5	0,9	15,4		
		хлеб	385			10	9	2,9	0,0		
завтрак	завтрак	гор. блюдо	121	200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
		гор. напиток	376			200	4	0,0	10,1		
		хлеб	15			30	5	0,9	15,4		
		хлеб	385			10	9	2,9	0,0		
обед	обед	закуска	102	250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
		1 блюдо	323			150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
		гарнир	272			90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
		сладкое	402			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
обед 2 смена	обед 2 смена	гор. блюдо	323	200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3
		гор. напиток	272			90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0
		хлеб	402			40	5	0,4	17,0		
		хлеб	385			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	завтрак	гор. блюдо	121	240	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
		гор. напиток	376			200/12	4	0,2	10,1		
		хлеб	15			30	5	0,9	15,4		
		хлеб	385			10	9	2,9	0,0		
завтрак	завтрак	гор. блюдо	121	240	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
		гор. напиток	376			200/12	4	0,2	10,1		
		хлеб	15			30	5	0,9	15,4		
		хлеб	385			10	9	2,9	0,0		
обед	обед	закуска	102	250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
		1 блюдо	323			150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
		гарнир	272			90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
		сладкое	402			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
обед 2 смена	обед 2 смена	гор. блюдо	323	200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3
		гор. напиток	272			100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
		хлеб	402			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	385			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0